



**Geschäftsstelle
Gesundheitsamt:**
Kölner Straße 180
40227 Düsseldorf
Telefon (0211)
8995736

Mundhygiene-Zentren:
Kölner Straße 180
Telefon (0211)
8992611/92655
Kasernenstraße 61
Telefon (0211) 8225-330

Hallo, liebe Kinder!

Die Sommerferien stehen vor der Tür, deshalb möchte ich mich vorher noch bei Euch melden. Wer ich bin? Dass werdet Ihr gleich selber herausfinden. Ich freue mich schon auf die schöne Sommerzeit, denn da habe ich viel vor:



Ich werde eine Fahrradtour machen,



mir viele schöne Häuser anschauen



und vielleicht auch baden gehen.



Ganz besonders freue ich mich auf das Zelten im Garten und ein Picknick mit Frau Schmidt. Ich weiß schon, was wir alles mitnehmen. Leckere Salate, Obst und Gemüse, Wasser und vielleicht auch etwas Süßes. Und natürlich auch meine Zahnbürste, denn das habe ich ja von Euch gelernt: „Nach dem Essen, das Zähneputzen nicht vergessen!“

Jetzt wisst Ihr bestimmt, wer ich bin. Genau, der Fred, Euer Krokodil.

Wenn das Wetter mal nicht so schön ist, dann habe ich einige Rätsel zu lösen. Ein Rätsel ist so schwer, das schicke ich Euch mit. Vielleicht schafft Ihr das. Ich gebe Euch einen kleinen Tipp: Schaut doch einmal auf unsere Internetseite

www.aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de. Da komme ich sogar als Filmstar ganz groß raus.

Ich hab mir ordentlich was vorgenommen. Hoffentlich reichen die Ferien dafür aus. Ach ja, ich muss auch noch die Zahnbürsten im Lagerraum zählen.



Das sind so viele und ich kann doch nur bis 699 zählen, aber da hilft mir bestimmt die Frau Schmidt, denn ich brauche doch ganz viele, damit Ihr bei meinem nächsten Besuch auch eine schicke Zahnbürste bekommt.

Ich wünsche Euch superschöne Ferien und habt eine tolle Zeit. Ich hoffe, dass wir uns nächstes Schuljahr wiedersehen, leider nicht Euch Viertklässler, denn Ihr kommt auf eine andere Schule. Euch wünsche ich alles Gute und passt weiterhin so gut auf Eure Zähne auf.

*Winke, winke und bis bald, Euer **Fred***



P.S.: Fragt doch einmal Eure Eltern, ob Ihr auf meine Internetseite www.aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de schauen dürft. Da gibt es für Euch Kinder viele neue Dinge zu schauen. Und für die Erwachsenen auch!

So bleiben meine Zähne gesund...! Kreuze deine richtige Antwort an.	Richtig	Falsch
Ich putze meine Zähne dreimal am Tag.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich gehe zweimal im Jahr zum Zahnarzt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich trinke immer süße Limonade gegen den Durst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich benutze eine Zahnpasta mit Fluorid.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich wechsle meine Zahnbürste einmal im Jahr.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse dreimal am Tag Gemüse.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse nur einmal am Tag eine Handvoll Süßigkeiten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich spüle den Mund vor dem Zähneputzen aus und nicht nachher.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich nehme ein gesundes Frühstück mit in die Schule.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ich esse zweimal am Tag Obst.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

So bleiben meine Zähne gesund...! Kreuze deine richtige Antwort an.	Richtig	Falsch
Ich putze meine Zähne dreimal am Tag.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich gehe zweimal im Jahr zum Zahnarzt.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich trinke immer süße Limonade gegen den Durst.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ich benutze eine Zahnpasta mit Fluorid.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich wechsle meine Zahnbürste einmal im Jahr.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ich esse dreimal am Tag Gemüse.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse nur einmal am Tag eine Handvoll Süßigkeiten.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich spüle den Mund vor dem Zähneputzen aus und nicht nachher.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich nehme ein gesundes Frühstück mit in die Schule.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ich esse zweimal am Tag Obst.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>