

Liebe Eltern,

Zahnunfälle können immer passieren, aber wie reagiert man richtig?

## **Zahnunfall!**

### **Und jetzt???**



#### **1. Ruhe bewahren**

Stark blutende Wunde mit Mull/Gaze oder sauberem fusselfreiem Stofftaschentuch abdecken und äußerlich kühlen.

#### **2. Was ist mit dem Zahn passiert?**

Was können Sie tun, wenn ...

##### **... der Zahn abgebrochen oder ausgeschlagen ist?**

- Suchen Sie den Zahn/das Zahnstück.
- Auch wenn der Zahn/das Zahnstück verschmutzt ist, nicht säubern.
- Den Zahn/das Zahnstück nur an der Krone anfassen und umgehend in einer **Zahnrettungsbox** (in der Apotheke erhältlich) aufbewahren, damit das Gewebe der Zahnwurzel nicht austrocknet.
- Alternativ kann der Zahn/das Zahnstück auch in **kalter H-Milch** oder isotonischer Kochsalzlösung aufbewahrt werden.

##### **... die Zähne gelockert/verschoben sind?**

- Die Zähne nicht berühren und so belassen.

##### **... die Zähne nicht mehr aufeinander passen?**

- Extreme Kieferbewegungen vermeiden, falls der Kiefer ausgelenkt ist.

... wenn die Zähne nur noch teilweise zu sehen sind?

- Die Zähne könnten durch den Aufprall in den Kiefer gedrückt worden sein.

**Suchen Sie die Zahnarztpraxis, die Zahnklinik oder den Mund-Kiefer-Gesichtschirurgen so schnell wie möglich auf und lassen Sie sich beraten/behandeln.**

### 3. Vorbeugung

Häufig passieren Zahnunfälle bei sportlicher Aktivität.



Es gibt die Möglichkeit die Zähne mit einer speziellen Zahnschiene zu schützen.

Ihre Zahnärztin/Ihr Zahnarzt berät Sie gerne.

Weitere interessante Informationen zum Thema Zahngesundheit finden Sie auf unserer **Homepage**.



**Ihre Aktion Zahngesundheit**

[www.aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de](http://www.aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de)